



VELKOMMEN TIL NØDEBO KULTURNAT

FREDAG D. 1 JUNI KL. 15.30 - 22

PROGRAM

KL. 15.30

åbner Nødebo skole, Fritidsordningen, Nødebo Børnehus og Troldehøjen. Desuden er der fredagscafe på Kroen.

KL. 17.00

Jollehavnen. Krostien 11-13.
Officiel åbning af Nødebo KulturNat ved Borgmester Kirsten Jensen.

Herfra er der optog med børnene fra institutionerne og skolen ledsaget af musikere fra Den Kongelige Livgarde ad Krostien, Pile Alle og Søvejen via Nødebo Kirke til Nødebo Kro. Alle er naturligvis meget velkomne i optoget.

De mange aktiviteter er nu åbne. God tur rundt i Nødebo.

KL. 22.00

Den officielle del af KulturNatten lukker, men der er fortsat mulighed for dans på Kroen.



Henvisninger til kortets numre

- 1 Seniorbofællesskabet "Egebakken", Egebakken 11
- 2 Daginstitution "Troldehøjen", Kirstinehøj 17
- 3 Bocenter "Følstruphusene", Nødebovej 40
- 4 Galleri, "Stenslettehus", Nødebovej 55B
- 5 Nødebo skole og HFO, Skolevej 2
- 6 Nødebo Børnehus, Sportsvej 32
- 7 Nødebo Idrætsforening, Sportsvej, incl "Helhedsplanen" (Lokalrådet)
- 8 9 Nødebo Kro, Nødebovej 26 (incl. byens alternative behandlere)
- 10 Nødebo Præstegård. Nødebovej 24
- 11 Nødebo Kirke, Nødebovej 18
- 12 Nødebo Vandværk, Kildeportvej 16
- 13 "De gule spejdere", Bassebjerg Blokhuis, Jagtstien3 (udenfor kortet)
- 14 Vinterbadeklubben "Nødebo Vikingerne", Jollehavnen - Krostien 11
- 15 Nødebo "Stavgangsförening", Jollehavnen - Krostien 11
- 16 Hillerød Sejlklub, Jollehavnen - Krostien 11
- 17 Kajakklubben "Esrum Sø", Jollehavnen - Krostien 11



1 Egebakken

kl. 17 - 22

Seniorbofællesskabet "Egebakken" holder åbent i fælleshuset "Kikkerten" i forbindelse med Nødebo Kulturnat.

"Egebakken" er et aktivt fællesskab for voksne over 50 år og består af et fælleshus og 29 individuelle huse. Bofællesskabet er tegnet af arkitekt Michael

Steen Jonsen for Tegnestuen "Vandkunsten" og byggeriet ligger smukt op til Gribskov. De første huse stod færdige til indflytning januar 2005. Byggeriet fik Lokalthistorisk Forenings ærespris 2006.

Kom og besøg os i "Kikkerten". Vi serverer kaffe og te og fortæller om "Egebakkens" historie" og daglige liv.



2 Åbent Hus i Troldehøjen

kl. 15.30 - 22

Vi tænder bålet i vores bålhytte og det vil være muligt at lave et fladbrød. Der vil være et fortælle telt, hvor der sidder personale og fortæller historier. Få en snak med personalet om hverdagen i Troldehøjen anno 2018. Der vil være kaffe og the på kanden.

Vi har også oplæg og demonstrationer af flere spændende lokale aktive forældre, der vil fortælle om alt fra livredning og healing til møbelpolstring og biavl.

Se det spændende program i Institutionen. Vel mødt d. 1-6.



3 Følstruphusene

kl. 17 - 22

På Følstruphusene har Nødebo borgerne mulighed for at besøge Aktivitets- og samværstilbudet "Regnbuen", hvor vi viser sanserummet frem. Bagefter kan man nyde udsigten over Esrum Sø og måske nyde en mundsmag af noget godt og en gyngetur på vores nye grill- og gyngeplads.

Følstruphusene har et fint og hyggeligt samarbejde med de gæve pedaltrampere i Nødebo Hjulspin, som cykler i skoven sammen med borgere og medarbejdere fra Regnbuen nogle gange om året. Måske kan man møde én af hjulspinnerne ved søen og blive inspireret til at køre med.



4 Galleri i Stenslettehus

kl. 17 - 22

Kom og se nogle af Nødebo's lokale kunstners malerier i festlokalet i kælderen på "STENSLETTEHUS". (Det gamle tuberkulosehospital i Nødebo)

Af udstillere kan nævnes:

Gunvor Nielsen

Ulla Bønsøe

Annie Larsen



5 Nødebo Skole

kl. 15.30 - 19.00

Kom og se, hvad skolebørn får tid til at gå med, også i fritiden. Nødebo Skole og HFO slår i samarbejde dørene op til et kig ind i Nødebos skole- og fritidsverden. Ca. 16:30 følges vi ad til Jollehavnen til Kultur nattens fælles åbning.

Undervisning for 0. til 5. klasse i naturen, undervisning på en anden måde. Der er forskel på, hvordan vi lærer bedst, men mange lærer allerbedst ved selv at arbejde konkret med stoffet, og det er der rig mulighed for i vores natur i Nødebo.



6 Nødebo Børnehus

kl. 15.30 - 16.30

Vi vil gerne vise vores dejlige institution frem. Kom derfor til åbent hus, få en snak med personalet og forældre.

- 2 ugentlige "Skovdage", hvor vi tager ud i Nødebos dejlige natur
- Varme, professionelle og engagerede voksne

Til daglig tilbyder vi børnene

- Frisk bagt brød og frokostordning
- En tryk hverdag, præget af nærhed og glæde
- Et hus og en legeplads, skabt til leg, bevægelse og læring

På Kultur natten byder vi på pølse og brød i bålhuset. Klokken 16:30 går vi sammen forældre og børn ned til Esrum sø, hvor Børnene får en BALLON.



7 NIF Nødebo Idrætsforening

kl. 17.30

På sportspladsen bliver der muligt for børn og barnlige sjæle at spille fodbold og tennis. Kom og se vores gode forhold med mulighed for at købe pølser med sodavand m.v.

Nødebo Idræts Forening giver dig og dine børn for et aktivt fritidsliv. Aktiviteterne starter umiddelbart efter den officielle åbning af kultur natten.

Kom og hør hvilke muligheder



7 'Et nyt samlet Nødebo', Helhedsplanen

kl. 17.30 - 22 - Vi holder til på Idrætspladsen ved Nødebo skole.

- Vi ønsker et skole- og idrætsområde der tager hensyn til elevernes behov for moderne læringsfaciliteter med udgangspunkt i udeskole, bevægelse og naturen.
- Vi ønsker en moderne multihal, der kan understøtte Nødebos behov for idræt og bevægelse, og ikke afgrænses af den nuværende lille hal på skolen.

- Vi ønsker at integrere idrætsplads- område og skolen, så elever, byens borgere og idrætsudøvende får optimalt ud af området og de fælles faciliteter, samt sikres let tilgang hertil.
- Vi ønsker at tage størst muligt hensyn til naturen, områdets karakteristika og miljøet, og ønsker derfor et moderne anlæg der benytter sig af grøn teknologi.

8 9 Behandlere i Nødebo



kl. 17 - 22

Mød os på Nødebo Kro i SØVÆRELSET på 1.sal. Kom og hør meget mere om, hvad vi kan tilbyde. Der vil hos alle tre

behandlere være mulighed for små korte prøvebehandlinger. Vi glæder os til at møde dig.

Akupunktør: Sus Bigom, Ved skoven 33.

Akupunktur balancerer kroppens egen energi. I en akupunkturbehandling styrker jeg kroppens svage energier og dæmper de overaktive. Behandlingen kan med stor fordel supplere anden behandling www.AkupunkturSus.dk

Zoneterapeut: Anette Geising Plum, Nødebovej 46.

Prøv zoneterapi ved hovedpine og migræne, stress, søvnløshed, fødøjelsesproblemer, luftvejslidelser, væske i kroppen og meget andet. Zoneterapi kan udmærket kombineres med andre behandlingsformer www.noedebozoneterapi.dk



Body SDS kropsterapi: Stavroula Goula Nielsen, skoven 7.

Jeg kan hjælpe dig med opnå din ideelvægt og træningsform, øge din sundhedsudvikling og velvære samt bidrage til en højere livskvalitet både på det psykiske og fysiske plan.

Misha Sakharoff er terapeut, sundheds-ingeniør og forsker i integrativ sundhed. I 2018 har han udgivet en forskningsartikel på det internationale medicinske forlag Elsevier og den første bog på dansk om integrativ sundhed. Vi ses på 1. Sal på Kroen.

Hvis du bor i Nødebo eller Gadevang og er 7 år eller ældre, skal du være spejder Grib Skov Trop

Læs mere på www.gribskovtrop.dk





10 Café i Præstegården

kl. 17 - 22

Trænger man til at hvile benene og ørerne, er der kaffe på kanden i

præstegården. Vi dækker hyggeligt op både inde i konfirmandstuen og på gårdspladsen.

11 Åben kirke

kl. 17 - 22

En kirke bør altid være åben og klar til at modtage alle, der søger freden og stilheden i Guds hus. Men Nødebo kirke rummer fine kunstskatte og derfor skal man som regel bede om at blive låst ind. På Kulturturnatten slår vi døren op og holder åbent hus fra begyndelse til slut og lidt mere til. Her vil være nogen hele aftenen, til en snak om kirkens historie og værdifulde inventar. Eller til en samtale om livet og døden, glæden og sorgen. Hver hele og halve time kan man opleve små mini-koncerter med kirkens egne musikere og lokale musikmennesker. Der vil være salmesangsevents med temaer som aften, sommer, nye salmer

mm. Der vil også være mulighed for at skrive en bøn, og så vil vi minde vores besøgende om de fire store livsovergange: dåben, konfirmationen, brylluppet og begravelsen. Kulturturnatten i kirken afsluttes med en aftenandagt, hvor vi kan samle tankerne inden vi går til ro.

Vi vil gerne bede om jeres hjælp: Vi skal bruge nogle billeder af dengang I blev døbt, konfirmeret eller viet i Nødebo kirke! Gå i arkivet og find de bedste, sjoveste, smukkeste og mest udtryksfulde billeder fra dengang, og mail dem til os. Billederne sendes til kommunikationsmedarbejder Allan Høier: alho@km.dk - eller lægges i præstegårdens postkasse.



12 Vandværket

kl. 17 - 22

Hej alle Nødebo borgere, kom og besøg vort fælles vandværk. Der vil være fremvisning af et lille, men meget moderne vandværk. Det vil blive vist og forklaret hvordan det med en simpel proces er muligt at fremstille drikkevand af en meget høj kvalitet. Der vil være plancher der forklarer regnvandets vej fra regn til rent drikkevand.

Vandværket byder på en forfriskning til både børn og voksne.

Nødebo vandværk håber at rigtig mange af jer vil lægge vejen forbi på Kildeportvej 16, det er ikke ret tit at vi har mulighed for at vise jer hvorledes jeres vandværk drives og fungerer.



13 De Gule Spejdere, Grib Skov Trop

kl. 17 - 22

Kom og mød os. Under Kulturturnatten holder vi åbent på vores plads på Jægerstien, så I kan få et lille indblik i tilværelsen som spejder. Vi har eksisteret siden midten af 80'erne og i 1991 påbegyndte vi byggeriet af vores 350 kvm store blokhus, Bassebjerg. Vi viser rundt i hytten og fortæller, samt holder åben på pladsen med aktiviteter. Der vil være ild i

bålstæderne, og fakler vil lede jer op af Jagstien til grunden.

Af arrangementer vil vi have:

- Snobrødsbagning over bål
- Lær at tænde jeres eget bål og lave pandekager
- Bueskydning
- Bogstavleg på grunden
- "Følg Snoren"
- Rundvisning i hytten



Kom til en spændende Kulturnat ved Jollehavnen

kl. 17 - 22.

Der er tændt op i grillen. Pølserne er lagt på og en lille forfriskning er lagt på køl



14 VINTERBADERKLUBBEN "NØDEBO VIKINGERNE"

I vinterens mørke og kolde tid får vi et kæmpe humørløft. Vi dypper os i den friske Esrum Sø og varmer os i saunaen! Snakken går og fællesskab opstår i saunaen inden næste dyp.

Vi har venskabsklubber både i indland og i udland.

Under kulturnatten er søen endnu frisk og indbydende. Kom og tag et dyp med os og få en tur i den varme sauna. Husk badetøj og håndklæde.



15 NØDEBO STAVGANGSFORENING

Ønsker du motion, frisk luft og hyggeligt samvær er "Nødebo Stavgang sforening" måske den forening du lige står og mangler.

Vi er 60 medlemmer der går fra 5-10km hver mandag og torsdag kl. 09.30. Den 1. torsdag i hver måned drikker vi kaffe sammen efter stavgangen.

I løbet af året arrangerer vi ture til dejlige steder i Nordsjælland, hvor vi går og spiser sammen efter turen. Hele denne herlighed får du for kun 200kr. i kontingent om året og et indmeldelses-gebyr på 50kr. Kom ned til jollehavnen den 1. juni fra kl. 17-22. Her vil der være stave og instruktører så du kan få din første prøvetur.



16 HILLERØD SEJLKLUB

En armada af hvide sejle på Esrum Sø ville være et flot syn, men mindre kan også gøre det.

Hillerød Sejlklub tilbyder sejlads og socialt samvær. Vi har klubbåde, der passer til både børn og voksne, og man kan blive

undervist i sejladsens mysterier. Har man sin egen sejlbaad, kan den også få plads på anlægget. På Kulturnatten inviterer vi til åbent hus, hvor man kan komme og få en snak om sejlsport, blive vist rundt ude og inde og blive inviteret på en sejltur, hvis vejret tillader.



17 KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ - KKEs

Vi holder åbent hus og der vil være mulighed for at møde kajakroere i alle aldre med forskellig hang til konkurrencer, naturskønne oplevelser, ture med oppakning, tekniknørderi og Grønlandske rul. Se vores bådpark og faciliteter og prøv hvor hurtigt kan du ro 500m

på ergometeret eller forsøg dig på kajakbalancebræddet.

Hvis vejrguderne er de os med rimeligt stille vand vil der være opvisning og aktiviteter på vandet. Se programmet på www.KKES.dk i ugen op til Nødebo kulturnat.



8 9 Nødebo Kro

kl. 17 - 22.

Nødebo Kro byder velkommen og vi håber I – på jeres turné gennem Nødebo – vil aflægge Kroen et besøg. Vi har forsøgt at

sammensætte et program, hvor der er noget for enhver smag, og hvor alle der deltager vil kunne sige, at de fik mindst 1 kulturel oplevelse med hjem.

NØDEBO KRO'S PROGRAM

Den populære Fredagscafe slår dørene op allerede kl. 15.30, så hvis du og/eller dine børn er stamkunder i Fredagscafeen, så vær lige opmærksom på, at vi er der, og vi vil sælge boller og kager m.m. - ganske som vi plejer.

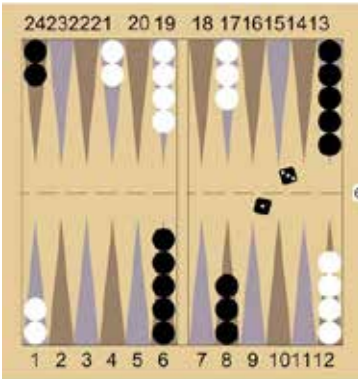
Kl. 17 er der officiel åbning af Kulturatten – på Kroen laver vi en glidende overgang – for hvorfor ikke deltage i både Fredagscafe og Kulturatt når man nu er på Kroen i forvejen?

Buffeten: Der vil i dagens anledning blive mulighed for at købe mad til fornuftige priser f.eks. plankelaks lavet over bål i haven, serveret med salat og brød. Hjemmelavede pizzaer m.m. Der er ingen, der behøver at gå sultne fra Kroen på Kulturatten. Betjeningen består dels af aktive fra Fredagscafeen og et af Kroens 5 rutinerede buffethold, som i et tæt samarbejde sørger for salg og god service til Kulturattens gæster.

Hestelængen er åben fra 15.30 til 22. I dagens anledning er den omdannet til en stor SPILLEHAL, hvor du kan spille diverse bræt- og kortspil. Er du en spillefugl, så har du chancen for at få en dyst med andre. Du er også velkommen til at medbringe dine egne spil, og tag endelig dine spillevenner med. (Vær opmærksom på, at der skal spilles Banko for sjov i Hestelængen fra 17-20.)

Bankospil for sjov fra 17-20. I Hestelængen vil Nødebo Kros rutinerede bankogruppe arrangere bankospil for både børn og voksne til en meget billig pris. Der er selvfølgelig præmier til både "store og små".

Lotterier: Bankogruppen vil have en stand på Kroen, hvorfra der vil blive solgt lotterier hele aftenen. Der bliver gevinst på alle lodder med endetal 0 og 5, så man får sin gevinst med det samme.





Billard- og Væveklubben holder deres lokaler åbne for Kulturnattens gæster. Det samme gør Fut-klubben, hvor "togpersonalet og banebørsterne" byder velkommen og svarer på spørgsmål.

Torsdagsklubben: Vi er en gruppe af pensionister, der mødes på Kroen hver anden torsdag og spiser vores frokost sammen. Cirka hver anden gang tager vi på spændende udflugter i omegnen. I første halvår af 2018 har vi blandt andet besøgt Berendsens industrivaskeri i Hillerød, en virksomhed, der beskæftiger mere end 150 indvandrere. En anden udflugt gik til det nye kraftvarmeværk i Hillerød. Kom og mød os på Kroen eller hør nærmere hos Poul Rudbeck (tel. 28313270), der vil være på Kroen til Kulturnatten.

Strikkeklubben på Nødebo Kro er for strikkeglade piger/damer. Vi er en 8-9 stykker der strikker hver anden torsdag. Vi hjælper hinanden med at få løst evt. problemer og så får vi da også snakket. Kom op og hils på os. Tag endelig jeres piger/drenge med så vil vi vise hvordan man strikker, måske sin første karklud. Vi har strikkepinde og lidt garn med. Så I kan komme i gang. Find os i cafeen. Hilsen strikkepigerne.



Nødebo Bridgeklub

Klubben blev startet i 1995 og består af 32 medlemmer, som spiller bridge hver torsdag aften i Hestelængen på Nødebo Kro. Der er desværre ikke plads til flere end 32 bridgespillere, men klubben modtager gerne tilmelding til såvel medlemsventeliste som substitutliste. Er man interesseret, kan henvendelse ske til formanden: Hans Kloch, tlf. 48 47 12 50. På Kulturnatten spiller vi bridge på 1. sal i Kroens hovedbygning.

Mini – loppemarked: Lopperne på Nødebo Kro har fundet særlige effekter frem i anledning af Kulturnatten. Kig ind på gårdspladsen og se om du kan gøre et godt køb. Vi satser på at sælge nips, bøger, tøj og legetøj til populære priser.



NØDEBO BÆREDYGTIGT!S AKTIVITETER

Pavillon på Kroens gårdsplads

- NB!s reparatører er på pletten.

- Vi er ved at lodde interessen hos Nødebos familier for at slutte op om et nyt fællesskab, hvor de og deres børn mødes med andre for at vedligeholde familiens cykler og foretage småreparationer og justeringer.

- Konkurrence om den flotteste skraldespand på skolens legeplads. 4. klasse får lov at sætte deres kreative præg på 3 nye skraldespande som led i et tema om affald. Standens gæster vælger vinderen. (82 ord, 505 tegn inkl. mellemrum)

Pavillon på plænen ved Krosalens sydmur

- Borger til borger-service om bæredygtighedskultur: Kom forbi standen i krohaven, hvor vi udveksler tips og erfaringer om, hvordan vi handler bæredygtigt i hverdagen.

- Smagsprøver på lækre tapas fra Nødebo Bæredygtigt!s vegetarospiseklub.

- Ny hobby? Strikkeklubben vil lære børn og unge at hækle begynder-ting som rondeller og grydelapper. Vi kan også tilbyde træsløjd for børn og unge med lyst til at bruge håndværktøj. (70 ord, 461 tegn inkl. mellemrum)





DANS I SALEN FRA 17.00 - ?

17.00 – 18.00 HipHop og Ballet.

Hver fredag myldrer børn i alle aldre til træning på Nødebo Kro. I anledning af Kulturnatten får vi mulighed for at se dem danse.

Bliv endelig – for efter HipHop og ballet bliver der mulighed for, at folk i alle aldre kan få sig en svingom.

18.00 – 19.00 Nøddeknækkerne

Nødebo Kros husorkester, der spiller glad spillemandsmusik, spiller i dagens anledning op til nemme danse for børn og voksne.

19.00 – 20.00 Der danses lancier til de kendte toner.

Kvadriller fra Nytårsballet har tilmeldt sig, og de viser, hvordan det skal gøres. Derefter vil de og Nøddeknækkerne hjælpe med, så mindre øvede/begyndere får mulighed for at deltage efter bedste evne.

20.00 – 21.00 Tango på Nødebo Kro:

I vintermånederne har der i 15 år været undervisning i tango. Vi får lov til at se dem danse til argentinsk tangomusik. Tangodanserne vil vise grundtrin og byde nysgerrige tilskuere op til en tango – men pas på det går nemt i blodet !!!

21.00 – ??? Dans

Hvem ved? Måske kan vi slet ikke holde op med at danse – så kan vi da heldigvis blive ved. Det er jo vores Kro!



**Kontaktgruppen for Nødebo Kulturnat
ønsker alle en rigtig hyggelig aften.**

Bodil Davidsen, Nødebo-Gadevang menighedsråd

Kirsten Austrup, Nødebo Kro og Nødebo-Gadevang menighedsråd

Margit Vester, Nødebo idrætsforening

Ulla Bønsø, Nødebo-Gadevang menighedsråd